



## Kraftbilder für die ganze Familie

### **36 Farbkarten zu je einem Thema für einen inspirierten Alltag.**

Wunderbar, dass du dir und deinen Liebsten dieses Kartenset schenkst.  
Lass dich von der Farbigkeit und Energie der Bilder inspirieren und berühren.

Um in einer herausfordernden Situation die Chancen zu erkennen und danach zu handeln, sind Bewusstsein und eine klare Absicht wichtig. Dazu sind diese Karten eine wertvolle Kraft- und Inspirationsquelle auf Herzesebene.

#### ***Fühle und lasse dich im Herzen berühren.***

Es ist mir ein grosses Anliegen, dass wir vermehrt nach innen gehen und fühlen. Dieses Fühlen ist der Zugang zu unserem Herzen und zu unserer Seele. Das ermöglicht es uns ganzheitlich wahrzunehmen und der inneren Stimme, unserer Intuition zu folgen. Dies ist eine wertvolle Kraft und Unterstützung, so dass unser Tun selbstbestimmter, leichter und freudvoller wird.

Wir sind stark im Denken und Bewerten z. B. in gut / schlecht / richtig / falsch. Vieles was wir denken ist jedoch längst überholt. Um diese alten Glaubenssätze, Ansichten und Muster zu transformieren, braucht es deine Bereitschaft, dich mit dir auseinanderzusetzen. Glaubenssätze können erkannt und neutralisiert werden und gleichzeitig ist es wichtig, ein neues Gedankengut zu kreieren. Um die neue Ausrichtung zu stärken, sind Bilder, Gefühle, Kraftsätze und Affirmationen eine wertvolle Möglichkeit.

#### ***Die energievollen Farbbilder schenken dir einen Moment des Innehaltens und Ausrichtens auf ein echtes, stimmiges und gewünschtes SEIN in der Familie.***

Oft sind wir im Familienalltag getaktet. Es gibt einiges zu erledigen und zu organisieren. Wir möchten alles möglichst schnell, gut, wenn nicht sogar perfekt geregelt kriegen und vielem gerecht werden. Dabei geraten manchmal die wirklich wichtigen Dinge oder die kleinen, wunderbaren und wertvollen Herzensmomente in den Hintergrund.

Da setzen diese Farbbilder an. Sie laden euch ein, einen Moment innezuhalten und schenken einen inspirierenden Farbtupfer. Damit ermöglichen sie einen Umbruch in einer herausfordernden Familiensituation. Es freut mich, wenn ihr die Karten neugierig, spielerisch und mit Leichtigkeit verwendet.

BRENNPUNKT

Manuela Gyr-Abt • Mittlere Bahnhofstrasse 10 • CH-8853 Lachen  
www.brenn-punkt.ch • info@brenn-punkt.ch • Natel 079 652 67 62

***Die Farbbilder bestärken und ermutigen dazu, voller Vertrauen, das Potenzial jedes Einzelnen und der ganzen Familie zu entfalten.***

Kinder sind die Zukunft der Erde! Als Eltern dürfen wir eine wertvolle und anspruchsvolle Aufgabe übernehmen, das Potenzial der Kinder zu schützen und Entfaltung zu ermöglichen. Unsere Kinder laden uns ein, unsere Werte zu klären, zu entwickeln und Chancen zu nutzen. Hast du dich schon mal gefragt, was du wirklich für dein Kind willst? Und was du dafür tust? Was gibst du mit deinen Gedanken und Worten bewusst oder unbewusst deinen Kindern mit?

Oft sind Kinder unsere grössten Spiegel und Lehrer. Das ist eine Einladung, hinzusehen, zu fühlen und sich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Es geht um Frieden, Versöhnung und Heilung mit der eigenen Lebensgeschichte. Das ermöglicht uns, die beste Version unseres Selbst zu leben.

Gerade im Umgang mit Kindern gibt es herausfordernde Momente und Auseinandersetzungen, die wir oft «nur zu überstehen versuchen». Diese Situationen sind jedoch Gelegenheiten und Einladungen, um Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und Wachstum zu ermöglichen. Wir haben die Chance, unseren Kindern etwas zu vermitteln und positive Ergebnisse möglich zu machen. Gleichzeitig wachsen auch wir als Eltern durch solche Situationen.

Durch den achtsamen und liebevollen Umgang mit dir und anderen stehst du selbst viel mehr in deiner Kraft. Dadurch wird es leichter, den Alltag mit Kindern oft in Freude und Gelassenheit zu gestalten. Es ist wunderschön und gewünscht, dass ihr eine Gemeinschaft seid und voneinander lernen dürft. Potenzierung, Vielfalt, Möglichkeit und Entwicklung entsteht durch euer Zusammensein – welch ein Geschenk!

## **Wirkung der Bilder**

***Die Bilder wirken durch ihre Farben und Formen energetisch direkt auf Herzesebene.***

Die Bilder sind intuitiv zu einem Thema gemalt. Die Farben wähle ich verdeckt aus und lasse mich beim Malen von innen führen. Danach werden die Farben mit einem Pinsel wasservermalt, was eine weitere Tiefe hinzufügt. Immer wieder bin ich selbst überrascht, wie sich das Bild zum Schluss zeigt.

Alles ist Energie, beseelt und in Schwingung oder Bewegung. Lass die Sprache der Farben und Formen auf dich wirken und dich in deinem Herzen berühren. Was bedeuten die Farben und Formen für dich persönlich in der momentanen Situation? Was bringt das Thema oder der Kraftsatz in dir zum Schwingen? Wie integrierst du das Thema der Karte für dich und deine Familie? Gehe in Resonanz mit dem Bild, den Farben, dem Thema.

BRENNPUNKT

Manuela Gyr-Abt • Mittlere Bahnhofstrasse 10 • CH-8853 Lachen  
www.brenn-punkt.ch • info@brenn-punkt.ch • Natel 079 652 67 62

Befasse dich auf deine Weise und in deiner Sprache damit. Der jeweilige Kraftsatz, spricht eine Facette des Themas an. Bewusst lasse ich weitere Ausführungen weg, damit du in deinen persönlichen Prozess mit dem Thema gehst. Sollte ein Element der Karte in dir Fragen oder Widerstand auslösen, kann es Sinn machen, dich mit diesem Thema vertieft auf den Weg zu machen. Sehr gerne begleite ich dich dazu individuell und persönlich.

## **Anwendung für die Erwachsenen**

Ziehe verdeckt eine Karte und sehe sie dir dann genau an. Es ist sehr wichtig, den Fokus zuerst auf das Bild und dein Fühlen zu lenken. Dies ist zentral, weil wir mit dem Kopf und den Gedanken dazu tendieren, sofort zu beurteilen.

Oftmals lassen sich die Impulse auch als Frage formulieren, was einen wertvollen Prozess anstossen kann z. B. Wie fest vertraust du dir, mir, der Welt? Wichtig ist immer die Verbindung zum Bild und dessen Energie zu behalten.

Weitere Ideen für eine mögliche Fragestellung sind: Was ist jetzt wichtig für mich? Was unterstützt mich jetzt? Welche Energie erlaubt mir einen positiven Umgang mit dieser Situation? Was gibt mir jetzt Halt? Wie kann ich weiter gehen? Die Antworten sind je nach Situation unterschiedlich. Lasse dich also immer wieder neu auf die Bilder ein.

## **Anwendung mit Kindern**

Die Karten verdeckt oder offen ziehen, je nach Lust des Kindes. Es kann jedoch spannend sein, wenn das Kind seine Karten aus den neutralen Rückseiten auswählt. Spüre, wie gut sich das Kind einlassen kann. Es geht nicht um gefällt mir, oder gefällt mir nicht, sondern darum was das Bild in mir hervorruft, welche Kraft, welcher Zauber darin liegt? Wir haben die Antworten der Kinder nicht zu deuten oder zu verstehen.

Vereinbart, ob die Karten dem Kind oder der Familie gehören und integriert sie mit einem Ritual. Beispielsweise zieht ihr zu einer definierten Tageszeit, an einem bestimmten Wochentag oder an der Familienkonferenz eine Karte. Oder nutzt die Karten generell als Inspiration im Alltag. Z. B. zum Tagesstart oder in einer Pause mit der Frage: «Was tut mir heute gut?» «Was stärkt mich jetzt?».

Tauscht euch über das Bild, das Thema oder den Kraftsatz aus. Seid offen und lasst euch überraschen, welche wunderbaren Möglichkeiten mit diesen Karten entstehen.

Es ist schön, wenn die gezogene Karte einen Moment lang einen sichtbaren Platz bekommt. Vielleicht regt sie auch an zum selbst malen oder schöpferisch werden. Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, sein Wasserglas auf das Kraftbild zu stellen und die Energie wirken zu lassen.

Ich wünsche euch alles Liebe und viel Freude mit den Kraftbildern.

Herzlichst Manuela

BRENNPUNKT

Manuela Gyr-Abt • Mittlere Bahnhofstrasse 10 • CH-8853 Lachen  
www.brenn-punkt.ch • info@brenn-punkt.ch • Natel 079 652 67 62