

Ankommen, Sein

**Ruhe und Befriedigung findet der Mensch
in sich selbst, nicht in den äusseren Dingen.**

Anton Tschechow

Meditation

In schöner Atmosphäre kommst du durch die angeleiteten Meditationen und Naturreisen ganz bei dir an. Dein Geist und deine Gedanken werden ruhiger. Du erkennst, spürst was in dir ist und fühlst bewusst. Du wirst dich danach vertrauensvoll gestärkt fühlen und deinen Herzensweg liebevoll und fokussiert weiter gehen.

Wann: Freitag, 8.30 bis 9.30 Uhr

Daten: 20. Aug., 3./17. Sept., 1./22. Okt., 5./19. Nov.,
3./17. Dez. 2021

Wo: Ilima Oase, 8852 Altendorf, www.ilima.ch

Beitrag: CHF 30.00 Std.

Ich freue mich auf dich! Manuela



Manuela Gyr-Abt

www.brenn-punkt.ch

info@brenn-punkt.ch

Tel. 079 652 67 62